

# Sleeping



**curl up in your sleep**  
ngủ co ro

**sleep face-down**  
ngủ úp mặt xuống



**hug your pillow**  
ôm gối

**toss and turn**  
trăn trở, không ngủ được

**sleep on your back**  
ngủ nằm ngửa



**snore**  
ngáy

GAU

ZZZ

**throw off the cover**  
ném tấm đắp đi

**fall out of bed**  
rơi khỏi giường

**crawl out of bed**  
bò ra khỏi giường



**kick off the cover**  
hất tấm đắp đi

snore ngáy

hug ôm

throw off ném đi, quăng đi

toss trăn trở

pillow gối

crawl bò

curl up cuộn tròn,

cuộn người, co người

kick off đá văng đi

Compiled by **Mr. MaxEnglish**

(Le Huy Lam. *Tiếng Anh cấp tốc trong những tình huống giao tiếp điển hình.*  
Ho Chi Minh City: HCMC Publishing House, 2001.)

